

**PEDOMAN TEKNIS  
ALUR KEGIATAN PUASA SUNNAH SENIN  
KAMIS ANJURAN RASULULLAH  
SDIT AL HUDA SIDOHARJO**



**SDIT AL HUDA SIDOHARJO**

**TAHUN 2024**

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

Puasa adalah Tindakan yang dilakukan dengan menahan hawa nafsu, seperti menahan makan dan minum, menahan amarah, berkata yang tidak baik dan menahan hal lainnya. Puasa merupakan rukun Islam yang ketiga setelah syahadat dan solat. Puasa yang wajib dilakukan oleh umat Islam adalah puasa Ramadhan yang dilakukan selama sebulan penuh. Selain puasa Ramadhan, umat Islam juga dianjurkan untuk melaksanakan puasa sunah yakni puasa Senin Kamis.

SDIT Al Huda Sidoharjo sebagai salah satu sekolah Islam merumuskan inovasi Panah Asmara untuk mengajak seluruh warga SDIT Al Huda Sidoharjo melaksanakan puasa sunah Senin Kamis sesuai anjuran Rasulullah SAW. Inovasi Panah Asmara diharapkan mampu menambah kesadaran siswa dan siswi tentang pentingnya meningkatkan iman dan taqwa serta kecintaan terhadap Allah dan Rasulullah melalui puasa sunah Senin dan Kamis.

Inovasi Panah Asmara ini juga diharapkan mampu menciptakan lingkungan yang belajar yang kondusif karena seluruh warga sekolah berakhlak mulia dan menjunjung tinggi tanggung jawab dengan melaksanakan kewajiban dan menjunjung sunah Rasul.

Tujuan Kegiatan :

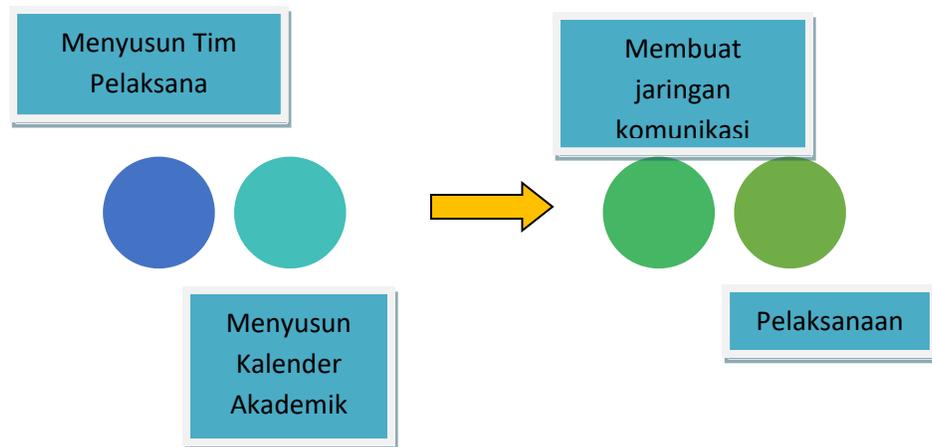
1. Meningkatkan wawasan dan kesadaran seluruh warga SDIT Al Huda Sidoharjo untuk meningkatkan iman dan taqwa melalui puasa sunah.
2. Meningkatkan rasa cinta dan kasih kepada Allah dan Rasulullah melalui anjuran sunah Rasulullah SAW.
3. Meningkatkan kesadaran seluruh warga SDIT Al Huda Sidoharjo mengenai manfaat puasa untuk meningkatkan Kesehatan.

Manfaat kegiatan :

Manfaat inovasi Panah Asmara (Puasa Sunah Senin Kamis Anjuran Rasulullah) adalah meningkatnya kesadaran seluruh warga SDIT Al Huda Sidoharjo tentang pentingnya berpuasa yang merupakan rukun Islam yang ketiga. Inovasi Panah Asmara juga mampu meningkatkan keimanan dan ketaqwaan seluruh warga SDIT Al Huda Sidoharjo melalui anjuran sunah Rasulullah SAW. Selain itu, inovasi Panah Asmara juga bermanfaat untuk melatih berpuasa sehingga pada saat Ramadhan banyak siswa yang mampu melaksanakan puasa secara penuh. Inovasi Panah Asmara juga mampu meningkatkan Kesehatan dan kebugaran.

## BAB II

### PENYUSUNAN PROGRAM KERJA



Penyusunan Inovasi Kerja Kajian Wali Tiap Bulan (Kawal Tuan) SDIT Al Huda Sidoharjo melalui beberapa tahap yaitu:

1. Menyusun Tim Pelaksana

Dalam melaksanakan inovasi Panah Asmara (Puasa Sunnah Senin Kamis Anjuran Rasulullah dimulai dengan menyusun tim pelaksana yang dilakukan oleh guru SDIT Al Huda Sidoharjo.

2. Menyusun Kalender Akademik

Setelah membuat tim pelaksana, tim memasukkan jadwal puasa ke dalam kalender akademik agar disesuaikan jadwal kegiatan belajar mengajar.

3. Membuat jaringan komunikasi kepada wali murid

Membuat jaringan komunikasi kepada wali murid agar mengetahui adanya inovasi Panah Asmara (Puasa sunnah Senin Kamis Anjuran Rasulullah). Menyampaikan kepada siswa untuk melaksanakan puasa sunnah Senin dan Kamis.

#### 4. Pelaksanaan Kegiatan

· Memberikan informasi terkait adanya puasa sunnah Senin Kamis

Memberikan motivasi dan manfaat dari puasa Sunnah Senin dan Kamis

Melakukan rekap puasa sunnah Senin Kamis

Memberikan reward kepada siswa yang aktif mengikuti puasa sunnah

## 5. Evaluasi

Tim pelaksana Puasa Sunnah Senin Kamis Anjuran Rasulullah “Panah Asmara” melakukan evaluasi kegiatan yang telah dilakukan, merumuskan kendala yang dialami dan mencari penyelesaiannya agar inovasi dapat dilakukan secara maksimal.

## **BAB III**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Sebagai umat Islam yang taat terhadap syariat Islam SDIT Al Huda Sidoharjo berupaya mengajak siswa untuk melaksanakan puasa sunnah Senin dan Kamis yang memiliki berbagai manfaat dan keutamaan. Inovasi Panah Asmara (Puasa sunnah Senin Kamis Anjuran Rasulullah) membuka wawasan bagi peserta didik, orangtua, dan masyarakat bahwa Rasulullah SAW sangat menganjurkan puasa sunnah Senin dan Kamis sebagai bagian dari ibadah kepada Allah SWT yang memiliki banyak manfaat diantaranya menggugurkan dosa kecil, mampu menjaga Kesehatan lain sebagainya.

#### **B. Saran**

Dengan ditulisnya pedoman teknis ini diharapkan pembaca mampu mengetahui tentang Puasa Sunnah Senin Kamis Anjuran Rasulullah “Panah Asmara” yang diselenggarakan oleh SDIT Al Huda Sidoharjo. Buku pedoman teknis ini juga diharapkan dapat bermanfaat bagi SDIT Al Huda Sidoharjo dan pembaca.